

# Fiche niveau 1

Age minimum : 14 ans

Permet de plonger jusqu'à 20 m de profondeur avec un moniteur.

Déroulement de la formation :

Tous les vendredi soir , séance d'apprentissage à la piscine Pichery de Gaillac

4 fosses sur la piscine d'Albi

Conditions d'obtention du niveau 1:

Examen pratique et théorique à la piscine Pichery de Gaillac

Validation mer ( 2 plongées minimum)

Le candidat doit démontrer son aisance dans les compétences qui lui sont demandées ( voir MFT)

## Obtenir le niveau 1

Déroulement de la formation :

Théorie à la piscine Pichery de Gaillac

Examen pratique en mer ( soit 2 plongées minimum )

Le nitrox confirmé

Permet de faire ses paliers à l'oxygène