

Fiche niveau 3

Permet de plonger en autonomie jusqu'à 60 m

Conditions d'entrée :

Avoir 18 ans

Avoir le niveau 2 (ou équivalence) et maîtriser les compétences de ce niveau

Avoir 50 plongées mer (dont 10 effectuées à une profondeur de 30 à 40 m validé es par un moniteur)

Obtenir niveau 3

Déroulement de la formation :

Théorie à la piscine Pichery de Gaillac

Examen pratique en mer (soit sur 2 à 3 week de 3 jours, soit sur une semaine complète)

Le nitrox élémentaire

Permet de plonger avec un mélange enrichi en oxygène pour augmenter la sécurité des plongées